



Markus Leyacker-Schatzl

Finanzcoach & Vermögensberater
Buchautor & 1. Geldlehrer Österreichs
Andritzer Reichsstrasse 47, 8045 Graz
Mobil: 0699 / 1300 30 33
www.finanz-strategie.at

Geld-Tipp 5: „Sich reich fühlen“

Wie bei allen Dingen im Leben ist auch beim Thema Geld und Reichtum die Psychologie entscheidend. Wer sich „reich“ fühlt und handelt (Großzügigkeit), wird glücklich und reich sein bzw. es werden.

Was kann man nun tun, um sich reich zu fühlen? Und um sich mit Geld wohl zu fühlen?

Wenn Sie zu Hause einen Tresor mit Ihrem „Finanziellen Schutz“ (Tipp 1) haben, dann sehen Sie sich Ihre Schätze regelmäßig an. Nehmen Sie das Bargeld in die Hand, fühlen Sie das Gewicht der Gold- & Silbermünzen, genießen Sie deren Glanz. Hören Sie das Rascheln der Geldscheine und riechen Sie daran.



Auch wenn es nur ein paar tausend Euro sein mögen – zelebrieren Sie das Öffnen Ihres Tresors jedes Mal.

Der andere Tipp ist, immer Geld bei sich zu haben. Auch wenn Sie vielleicht bisher immer alles mit Bankomatkarte bezahlt haben, tragen Sie ab sofort immer einen 500.- Euro Schein bei sich.

Reiche Menschen sind es gewohnt, immer viel Geld bei sich zu haben (auch viele Tausende Euro) – und deshalb ziehen sie Geld magisch an.

Millionäre fühlen sich mit Geld wohl und ihr Unterbewusstsein handelt danach.

Wenn Sie diesen Tipp mit Spaß umsetzen, sind Sie auf dem richtigen Weg.

Wenn Sie Sorge haben, das Geld könnte verloren gehen oder gestohlen werden, geben Sie Ihrem Unterbewusstsein eine klare Botschaft, wie Sie sich mit Geld fühlen...



Buchtip

Im neuen Buch des Andritzer Leichtigkeits-Trainers **Robert Hoppaus**, finden Sie viele praktische Anregungen für den Alltag, die zeigen, dass man Leichtigkeit lernen kann.

„Leichtigkeit ist das kleine Glück des Augenblicks. Und das ist zugleich auch das große Glück. Denn je öfter ich das kleine Glück empfinde, desto dauerhafter wird es. „Als Nobelpreisträger, zusammen mit der Umweltschutzorganisation IPPC und Al Gore ist der gebürtige Frohnleitner aus der Wissenschaftlerkarriere ausgestiegen und hat Leichtigkeit zum Lebensthema gemacht. Als Chemiker merkte er, dass die Politik alleine das Weltklima nicht ändern kann. „Jeder von uns muss bei sich selbst anfangen.“ So begann ihn die Chemie des Menschen zu interessieren. Der zweite Punkt war die persönliche Erfahrung:

Dauernd Jetlag, 12 bis 15 Stunden am Computer.

Am DO, 16. Mai 2019 um 18.30 Uhr findet die Buchpräsentation mit vielen individuellen Praxis-Tipps für den Alltag im Pfarrrsaal Graz Andritz statt.



Von all dem, was für Hoppaus heute Umschreibungen von Leichtigkeit sind, war nichts mehr da. Dann passierte auch noch ein Unfall.

Robert Hoppaus fiel 30 Meter tief in eine 100 Meter tiefe Gletscherspalte. Das Erlebnis in der Gletscherspalte, als er die 70 Meter Tiefe unter sich aushalten musste, ohne in Panik zu verfallen, zeigten ihm, wie wichtig es ist, positiv zu denken, im Hier und Jetzt zu sein und aus der Präsenz und Leichtigkeit heraus zu handeln und dadurch auch das Richtige zu tun. In seinem Fall war das an die Rettung zu glauben und nicht zu zittern, um nicht nochmals abzustürzen.

Jetzt trainiert er mit Seminarpartnern seit 12 Jahren die Kunst der Leichtigkeit – ist total froh und kann sich wieder bücken. Menschen, die das Leben leicht nehmen sind humorvolle Leute, die einen gewissen Abstand zu sich selbst haben. Sie sehen das Glas als halb voll und sie denken eher positiv. Diese Einstellung hat ihm auch geholfen, als er nach dem Skiunfall an einem tödlichen Abgrund stand. Das Patentrezept: Stopp sagen! Abstand nehmen! Tief durchatmen und sich möglichst gut und umfangreich selbst wahrnehmen. Und vielleicht etwas Galgenhumor dazu. Es geht ihm ums Umsetzen, denn er weiß, dass zwischen „Denken und Tun das große weite Meer liegt“. Auch mit paradoxen Methoden, z. B. der Übertreibung, kann man unliebsamen Zuständen entkommen.

Der auf das Thema Leichtigkeit spezialisierte Coach mit eigenem Institut in Graz-Andritz zeigt Wege aus dem Stress, dem Jammer, der „Faulheit“... Zu seinen Klienten zählen Menschen, die leichter Abschalten und aus dem Gedankenkarussell aussteigen wollen. Andere Themen betreffen, selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben, intuitiv sicher und klar die richtigen Entscheidungen treffen, Nein-Sagen lernen, die Laune zum Positiven wenden, Selbstbewusstsein und Vertrauen aufbauen sowie Klarheit erlangen.

Das Buch kann in der Stadtbibliothek Andritz ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten

Grazer Straße 54, 8045 Graz	Mo	8-14 Uhr
Tel: (0316) 872-7998	Fr.	8-14 Uhr
stadtbibliothek.andritz@stadt.graz.at	Di-Do	11-17 Uhr

Johannes Obenaus